

**TRENER PERSONALNY II**  
**GALLAXY SPORTS, UL. NIEPODLEGŁOŚCI**

DATA																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			8.00-8.45	8.50-9.35	9.40-10.25	10.30-11.15	11.20-12.05	12.10-12.55	13.00-13.45	13.50-14.35	14.40-15.25	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45	17.50-18.35	18.40-19.20
1.	15	II	B	B	B	B	B	B	B	B						
2.	16	II	T	T	T	T	T	T	T	T						
3.	21	III	M	M	M	M	M	M	M	M						
4.	22	III	T	T	T	T	T	T	T	T						
5.	4	IV	P	P	P	P	P	P	P	P						
6.	5	IV	R	R	R	R	R	R	R	R						
7.	16	V														
8.	17	V	R	R	R	R	R	R	R	R						
9.	13	VI	P	P	P	P	P	P	P	P						
10.	14	VI	R	R	R	R	R	R	R	R						

PRZEDMIOT		NAUCZYCIEL	MIEJSCE
B	Biomechanika i fizjologia wysiłku	M. Cugier	
M	Metodyka ćwiczeń fitness	M. Cugier	
T	Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń	D. Loman	
R	Realizacja indywidualnej sesji treningowej	D. Loman	
P	Prowadzenie zajęć grupowych z wykorzystaniem muzyki	M. Cugier	