

**PRAKTYKA ZAWODOWA**  
**Technik usług kosmetycznych**  
III semestr – 4 tygodnie, 160 godzin

**Materiał kształcenia**

Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.

Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu.

Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.

Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.

Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.

Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.

Henna brwi i rzęs.

Regulacja łuku brwiowego.

**Uszczegółowione efekty kształcenia. Uczeń po zrealizowaniu zajęć potrafi:**

1. Przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii
2. Przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
3. Zastosować środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zabiegów na twarz, szyję i dekolt
4. Zastosować zgodnie z przeznaczeniem poszczególne aparaty i urządzenia
5. Dokonać diagnozy kosmetycznej
6. Zabezpieczyć włosy klientki przed zabrudzeniem
7. Zabezpieczyć odzież klientki
8. Ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu
9. Przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta
10. Rozróżnić środki do dezynfekcji sprzętu i narzędzi
11. Przestrzegać stosowania środków aseptycznych w pracy z klientem
12. Przestrzegać stosowania środków antyseptycznych w pracy z klientem
13. Zastosować odpowiednie preparaty kosmetyczne do cery, wieku i potrzeb w wykonywanych określonych zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
14. Zastosować aparaturę do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
15. Zastosować odpowiednie narzędzia do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
16. Zastosować odpowiednie przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
17. Wykonać zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z postawioną diagnozą
18. Wykonać czynności w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu,
19. Udzielić porady na temat preparatów kosmetycznych dostosowanych do wieku i cery, płci i potrzeb klienta
20. Udzielić wskazówek na tematy z zakresu kosmetyki i kosmetologii odnośnie profilaktyki
21. Wykonać korektę twarzy klientce;
22. Zorganizować stanowisko pracy wizażysty;
23. Uwzględnić wskazania i przeciwwskazania do pracy stosując określone metody i techniki wykonywania zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu
24. Rozróżnić przeciwwskazania przy wykonaniu makijażu
25. Rozróżnić metody i techniki stosowane w zabiegach upiększających twarzy, szyi i dekoltu
26. Wykorzystać znajomość kosmetyków do makijażu

27. Wykonać różne rodzaje makijażu
28. Wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs oraz regulację łuku brwiowego
29. Udzielić porady dotyczącej makijażu, uwzględniając cechy indywidualne urody klienta